

高考首考刚结束不久,董艺就马上回家整理行李,直飞北京,为接下来的艺术校考做准备。这个春节也不得闲。董艺是温州中学高三学生,在刚刚结束的2023届浙江艺术类专业省统考中,她取得了影视表演类第一名、播音主持类第八名的成绩。

从小就是“别人家的孩子”

或许是冥冥之中的缘分,早就注定了她的人生和她的名字一样,要和艺术“捆绑”在一块。幼儿园的时候,董艺就开始表现出广泛的学习兴趣,她记得当时一周要上8个培训班,妈妈都接送送到无力,她却执着地要去完成自己的目标。

就是因为这一股韧性,她后来考上了市少艺校。董艺从小就长了张漂亮脸蛋,小学毕业升初中的时候,身边好多朋友都去考艺术学院的附中,觉得还挺好玩的,就这样跟着同学一起去了北京。她考的是北京舞蹈学院附中的中国舞和歌舞,没想到就误打误撞地考到了最后。当时她的文化课是第一名,最后考上了北舞附中的中国舞专业。

董艺一个人离开家去北京上学时才12岁,那段时间一个人在异地,没有父母的陪伴,压力特别大,让她产生了放弃的想法。加上家里并不是很支持她继续学舞蹈,最后她主动申请了退学,回温州市实验中学正常上文化课。“我其实一直很感谢在附中的这段经历。确实,那段考学的日子,包括在学校上课的日子,都特别磨练人,让我得到成长。让我知道,学艺术真的很辛苦。”

因为学习很努力,董艺的学业成绩很好,又顺利考上了温州中学。虽然放弃了舞蹈,但对于艺考的想法,她没有放弃,高二下学期,正式萌芽了。“只有坚持自己喜欢的事情才是有意义的。”她也清楚如果不去艺考,自己一定会后悔,而她不想让自己的人生留下遗憾。

对于女儿的坚持,父母不停地给她洗脑,觉得以她的学习实力,考个985、211大学一点难度都没有。但是因为她的坚持,洗脑没有成功,董艺就此开启艺考之路。

漂亮脸蛋+有趣灵魂+一身才艺 艺考「女神」如何养成?



学校:温州中学
姓名:董艺

“百里挑一”的艺考路走起来并不容易

经过多方打听,董艺找到了一家北京的艺考培训机构。去年7月份,她独自一人去北京准备艺考。几年后再次来到北京,这种感觉既熟悉又陌生。“艺考的生活和我想象中的完全不一样。”董艺说。

她从来没有想过考表演对于形体的要求会这么高,就算有一定舞蹈基础的她都觉得够呛,就可以想象是多么痛苦的一件事了。每一节形体课,教室里回荡的都是哭声,每天下课之后腿都巨酸无比。“我当时真的超级无敌爆炸想回家,我就和我妈说,给我三个星期的期限,能撑得下去我就继续在北京上课,真撑不住了我就不艺考了,回来安心读文化课。”凭着强大的意志力和决心,她撑下来了。

“当时老师让我们几个基础好一点的站在中间踢腿搬腿,然后我身边同学都是那种

艺校附中,就我一个普高生。我肌肉控制能力差,腿总是掉下来,然后就要加时间,我特别不想害我的同学,大家都在硬撑,可是我无法控制我的手和腿,当时就觉得特别无助。然后到后面压腿的时候,老师边压还边问我‘疼不疼’,当时我心里就特别的恼火。那种情绪很奇怪,就是我一直为刚才踢腿搬腿的事情抱歉,老师又在这里‘煽风点火’一样,我当时就特别大声吼了一句‘疼’,喊完之后我眼泪唰就掉下来。我把头埋得特别低,因为我不想让大家看见我掉眼泪。我就看着眼泪滴在瑜伽垫上,然后我就迅速调整状态。”这是董艺唯一一次在形体课上流泪,那一吼也算是释放了她心里的压力,让她后面上课越来越进入状态。

去年11月底,她从北京回

来,准备12月初的省艺术统考。等到成绩放榜后,全家都不敢相信,表演统考第1名、播音统考第8名,这给她参加中央戏剧学院、北京电影学院、中国传媒大学的校考很大的信心。“这让我更加自信,面对一个目标也会更加努力地奋斗。”在她看来,只要继续努力,冲刺校考,会有回报的。

在同学眼里,董艺是个“有趣的灵魂”,大家常常叫她“6姐”,“6”是当今的网络用语,很厉害的意思。有着多项特长的她,一直都在努力挖掘自己的潜力和优势。用董艺妈妈的话来说,打小她就是一个不怎么用家长操心的孩子,她很有自己的思想,等她有了目标,就会努力想办法去实现。

温都记者 王春霞

延伸阅读 明星“忆”考

刘芸:平时自己练,这次大家一起,一个很独特的考验

刘芸,中国内地女演员,毕业于中央戏剧学院2000级表演进修班。作为女孩子,家里人希望她能有点爱好,刘芸便开始学习跳舞,7岁时被选进体校学习艺术体操,全校只选了她一人。形体压腿都需要早起,当时的她

觉得天要塌下来一样,“现在觉得还是受益于那个时候养成的良好习惯。我是那种练着练着就喜欢了,喜欢了也就不存在困难了的人,做喜欢的事情比较重要。”刘芸回忆起当年艺考时说,“其实没把它当作考试,就当作

一次练习,也是想看看自己行不行,心态还是挺好的,就像平时出晨功一样。不过心情还是挺激动的,因为要去北京了。”

如今爱情事业双丰收的刘芸已经成为内地家喻户晓的女演员。2015年刘芸做了一档节

目的形体老师,所以对于今年的艺考也很关注,在她看来自己的学生都已经很棒了,希望他们可以放松心情超常发挥。

谈起艺考,刘芸很坦然,“其实就是对基本功的一个考验。平时自己练,这次大家一

起,是一个很独特的考验。也是检验你之前的练功有多努力。表演专业的考试,除了要考你的基本功,更要看你的临场发挥。在台上的表现,是你平时的积累。”

代超:有时候是你的就是你的,不是你的还有很多路可以选择

代超,青年演员,中央戏剧学院10级表演系毕业。代超从小就对朗诵感兴趣,主持人是他最憧憬的职业。家住河北张家口,他每周要跑两趟北京补课,基本上没有休息的空闲,加上文化课也不能落下,代超的心理压力很

大。“当时因为想考播音主持专业,所以在这方面下的功夫比较多,每天都要练声、练镜头感,阅读大量的新闻和文化类的书籍报刊,还要不断地看节目取经,同时还要控制饮食、保证良好的身体状态,艺考时既紧张又很期待。”

“通过初试后,第二天复试要考形体,当时完全没有舞蹈基础,就想到网吧找视频临时抱佛脚学习一小段。因为还没满18岁不能进网吧,只能让同学进网吧拍下来拿给我看,连夜学下来。”平和的心态加上辛苦的努力,

代超顺利通过了中传、上戏、中戏等校播音主持和表演专业的考试,“怀揣着对演员这个职业的好奇心,加上表演需要学习的东西更多更全面,更有挑战性,我最后选择了中戏表演系。”现在的代超已经参演了多

部影视剧,并获得了国际大学生戏剧节最佳演员的荣誉。在问他他对艺考的看法时,代超表示,“有时候是你的就是你的,不是你的还有很多路可以选择,放平心态,把它当作一场游戏就好了。”