

家教沙龙

疫情过后才明白,教育孩子什么最重要!

看到这样一条扎心的朋友圈:阳了以后,没想到让我失望的不是老公,而是孩子。十几岁的人了,只享受别人的付出,没有一点为家人做点什么的想法,太寒心了。感觉自己13年来,一直教育错了……

疫情就是家庭教育的试金石,试出了孩子与孩子之间的参差,也曝光了父母教育的缺失。以前总觉得,孩子能好好读书,有个好成绩,上好大学,就是最重要的。可3年疫情中的种种经历,却让无数父母开始反思:教育孩子,到底什么才是最重要的?教育孩子的真相,所有父母都该早点知道。

比阳了更痛的,是养出一个“讨债”的孩子

一位好友的女儿,已经上初二了,女儿很争气,每次考试都是班级前几名。平日里,好友逢人就夸女儿,学习一点也不让她操心。可是这次阳了以后,她却发现女儿的内心极其冷漠,对父母丝毫没有感恩之心。那天她发高烧,浑身疼痛,可她还是强忍着身体的不适,下厨为女儿做了好几个菜。没想到女儿没有一丝感激,反而一直挑剔,这个菜不好吃,那个菜太咸了。更让她心痛的是,她想要去客厅倒杯水喝,躺在沙发上看电视的女儿一脸不满,甚至口出恶言:“你病了就离我远点,别到处害人行不行?”

那一刻,她被女儿的冷血无情

伤透了心。疫情之下,面对父母发烧生病,都是亲生的孩子,反应却截然不同。有些孩子,用稚嫩的肩膀撑起了这个家,言行中满是对父母的心疼与感激。

而有些孩子,依旧索求无度,理所当然地享受着父母的照顾和付出,从不体恤父母的苦和累。

李玫瑾教授曾一针见血地指出:“孩子的胃口是喂出来的,孩子的脾气是带出来的,孩子的无耻是百般迁就出来的。”

如果孩子不孝顺、不感恩,那一定是父母的教养出了问题。一位心理医生曾讲过这样一则故事。同样是一碗鸡蛋面,第一组家庭里,妈妈觉得最好的都应该给孩

子,所以就让孩子一个人吃完了;第二组家庭里,妈妈把鸡蛋面分成了三份,一份给自己,一份给爸爸,还有一份给了孩子,并告诉他:“你在长身体需要营养,爸爸妈妈也需要辛苦赚钱,所以我们谁都不能饿着肚子。”

最后,第一个孩子学会了享受和索取,第二个孩子学会了感恩与承担。孩子不是天生就懂得体恤父母的。不给孩子特殊待遇,不轻易地满足孩子所求,多给孩子制造付出的机会。只有这样教育,当你病了,孩子才知道嘘寒问暖,等你老了,孩子才会贴心地常伴左右。养出这样一个知冷知热的孩子,才是父母一辈子最大的福气。

教育最大的目的不是知识,而是生活

前几天,江苏一位妈妈分享的日常,让无数网友点赞。

全家都阳了,只剩下8岁的小儿子没有中招。由于家里还有一位重症的老人,所以爸爸妈妈和哥哥都只能把自己隔离在房间里。小儿子有先天缺陷,只有一只胳膊,但他做起饭来手法娴熟。他做好了饭菜,切好了水果,小心翼翼地送到家人的房间门口。

大家都很羡慕这位妈妈,拥有这样一个懂事独立的好儿子。我却更佩服她,有敢于放手的勇气和从小教孩子独立的智慧。就像家庭教育专家孙云晓所说的:“家庭教育是生活教育。生活教育要提高孩子的生活能力,只有生活能力

提高了以后,他才能适应社会。”

可是许多父母对于成绩的焦虑,远远高于对孩子自理能力和健全人格的培养。疫情期间,不少地区都经历了封区闭户,孩子生存技能的短缺也暴露无遗。一个15岁的女孩,独自隔离在家,因为不会做饭,所以一日三餐全靠吃泡面。一位刚步入社会的年轻人,封控在家3天烧糊了2个锅,差点把厨房炸了。父母感染后卧床不起,孩子却两手一摊,啥也不会,宁愿饿着肚子也要等父母投喂。他们平日里习惯了饭来张口、衣来伸手,一旦离开了父母,就连照顾自己都不会。作家刘墉曾经告诫孩子:“爸爸妈妈不能跟你一辈子,所以给你

鱼,也给你网,以后的鱼,你得自己捕。”

做饭意味着生存,家务意味着自理。一日三餐看似平常,却是孩子未来赖以生存的必需。唐江澎校长说过:“孩子没有分数,过不了今天的高考;但若只有分数,恐怕也赢不了未来的大考。”

教育的终极目的不是知识而是生活,柴米油盐也是一种成长和修行。让孩子从小学做家务,从幼儿园开始整理东西,择菜、做饭、洗碗,这些稀松平常的琐事,才是家庭教育的重中之重。比起试卷上的分数,教会孩子自力更生,才是父母为之计深远的大爱和远见。

决定孩子一生成败的,是自律的习惯

新冠三年,居家和网课成为常态,许多父母才开始意识到:屏幕是一面镜子,网课是一把筛子。那些毫无自制力的孩子,逐渐放飞自我,现出了原形。而那些只知道投机取巧、偷懒耍滑的孩子,也很快就被甩在了后面。一位妈妈假借送水果的名义,想看看女儿上网课的状态如何。推开房门却发现,女儿根本没有上课,而是吃完一堆零食,躺在床上呼呼大睡。

孩子的人生是一场长跑,未来充满了各种不确定性,高考失败、工作不顺、情场失意,考验他们的

坎坷与挫折随时都可能发生。唯有保持乐观从容的心态,才能不害怕改变,不畏惧失败。作为父母,我们要努力做到:关照好自己的内心,不过度悲观,不怨天尤人,为孩子提供一个正向的家庭氛围;做一个情绪稳定的人,少抱怨少苛责,尽可能减少亲子冲突,构建良好的亲子关系;帮助孩子调节心理压力,多带孩子参与社交,接触大自然,增加真实的生活体验。

疫情改变了我们的生活方式,也给父母们狠狠敲响了警钟:教育最大的谎言,就是只让孩子安心读

书,其他的什么都不用管。教育最大的悲哀,就是孩子除了考试和做题,其他的什么都没有学会。社会才是检验孩子的最终标准。一个自私冷漠、脆弱不堪、没担当、不自律的孩子,是经受不住社会考验的。李政道教授曾说:“真正的学习,是让孩子在没有路牌的地方,也拥有走路的能力。”

如果你爱孩子,就趁早教他与世界相处的各项能力。这是为人父母的使命,也是家庭教育最大的成功。与所有父母共勉。

土豆妈



宝贝食计划

红烧肘子

准备食材:肘子、生姜、蒜瓣、料酒、花椒、八角、辣椒、冰糖、食盐、蚝油、酱油、老抽、小葱。

红烧肘子的做法:

- (1)肘子去毛处理清洗干净,生姜蒜瓣小葱切好备用。
- (2)肘子冷水下锅加入适量的料酒、生姜、小葱焯水捞出冲洗干净。
- (3)锅中入油加入白砂糖小火慢炒至融化,把肘子放进去翻炒上色。
- (4)加入适量的老抽翻炒片刻,再放入葱姜蒜炒出香味。
- (5)最后加入适量的黄酒和香料,中火炖两个小时左右即可出锅盛入盘中开吃啦,好吃入味

年夜饭必备家常菜!

